

何をもって「自分らしく」なので
 しょうか。私たちは別に何をする
 でもなく、いつものソファアーに
 座って、好きなテレビ番組を見た
 り、使い馴染んだ茶碗でご飯を食
 べたり、リビングや寝室の窓から



辻堂駅から徒歩15分のリフシア辻堂

要介護状態になると当たり前前の
 ことが叶えられなくなってしまう
 うことがあります。
 身体的に不自由なことが
 多くなり、周りのサポー
 トが必要になると、ご家
 族様の負担が増えてきま
 す。理解面の低下により
 一人暮らしでは食事や
 薬、火の管理等が心配で
 す。このような理由から、
 在宅生活をあきらめざる
 を得ない場面を多く見て
 きました。



茅ヶ崎の鶴嶺八幡宮表参道沿いにあるリフシア浜之郷

依然と変わらない景色を見たりす
 ることによって、自分が自分でい
 られること
 に繋がって
 いるのでは
 ないかと考
 えていま
 す。つまり、
 「自宅にい
 る」につろ
 ぎ「自分ら
 しさ」なの
 ではないで
 しょうか。

**「ご自宅でのサービス
 だからこそ個別ケアを**
 私たちリフシアは介護保険制度の
 各種在宅サービスを提供していま
 すが、その中でも「100%自宅
 内ケア」を提供しているのが「定
 期巡回・随時対応型訪問介護看護
 サービス」です。
 ご自宅は一軒一軒異なります。広
 い家であれば狭く段差もあるバリ
 アアリー（有り）の家もあります。
 物の保管場所も違うし、同じケア
 でも使用する品が異なります。
 ご自宅にはスタッフが一人で訪問
 をします。スタッフの中には当事
 業所に配属されて初めて訪問介護
 サービスに携わる職員もおりまし
 たが、一人で訪問するからには、
 その場その場での状況の見極めや
 判断といったことが求められます。
 だからこそ事前の準備がとても重
 要になります。使用する品物や保
 管場所、ケアの方法については手
 順書にて細かく把握し、体調不良
 時の観察ポイントや緊急時の連絡
 体制の共有などを念入りに行います。
 そういった段取りや体制を踏まえ
 て日々実践をしています。

「誰もが住み慣れた自宅で いつまでも自分らしく生活したい」

特集

定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス



高齢者のための 夏場の脱水症対策

高齢者の脱水症対策には、こまめな水分補給が重要です。
 特に高齢者は喉の渇きを感じにくいため、意識的に水分を
 摂ることが必要です。また、経口補水液を活用すると、水
 分と塩分を効率よく補給できます。

脱水症の兆候として、皮膚の乾燥、めまい、ぼんやりする
 などの症状が挙げられます。軽度の脱水であれば水分補給
 で改善しますが、重度の場合は医療機関での点滴が必要に
 なることもあります。また、室温管理も重要です。暑い季
 節はエアコンや扇風機を活用しましょう。

夏の暑さで体力が低下しがちな高齢者の方に、水分補給ができる
 お茶ゼリーのレシピをご紹介します。このお茶ゼリーは、嚥下機
 能が落ちている方でも摂取しやすいため、水分補給におすすめです。



材料

- ・お茶…300ml
- ・粉ゼラチン…5g
- ・水…大さじ2

お茶ゼリーレシピ

作り方

- ① 粉ゼラチンに水を入れてふやかします。
- ② 鍋でお茶を加熱し、温まってきたら①
でふやかしたゼラチンを入れます。
- ③ 鍋肌がブツブツしてきたら加熱を止め
ます。（沸騰させてしまうと固まりにく
くなります）
- ④ 器に入れて冷やし固めて完成です。
- ⑤ 冷蔵庫で3～6時間で冷やし固めてか
らお召し上がりください。

※嚥下状態に合わせて、柔らかさの調節や飲み込み易い凝固剤をご使用ください。

タンポポ NEWS



心がけよう毎日コツコツ 脱水予防！

- ・帽子や日傘を使う！
- ・しっかり寝て、しっかり食べる！
- ・朝起きたらまずコップ一杯！
- ・食事＋飲み物でしっかり水分補給！
- ・のどが渇く前にこまめに飲む！

経口補水液レシピ

材料

- ・水…1ℓ
- ・砂糖…40g、
- ・食塩…3g
- ・レモン果汁
(あれば)…少量



インスタ
更新中！

スマホで
簡単注文



らifu通信「ぷちらいふ」 夏号 Vol.78

2025年7月15日

（季刊発行）

編集／ぷちらいふ編集室

〒253-0071

神奈川県茅ヶ崎市萩園 2822-1

TEL：0467-55-5102

FAX：0467-55-5103

発行／株式会社リフシア



●今期より日建学院の協力のもと、実務者
 研修をリフシア研修センターで行う事と
 なり、研修がスタ
 トしました。来期も
 行う予定で外部の
 方も参加できま
 す！詳しくはお問
 い合わせください。
 次号ぷちらいふ秋
 号は10月15日に発
 行予定です。

編集 後記

ぷちらいふ夏号をお読みいた
 だきありがとうございます。
 ●梅雨に入った途端に雨が降
 らなくなる異常気象。今年も
 暑い夏がやってきました。タンポポNEWS
 Sでも取り上げました脱水症対策を今一
 度ご覧いただき、熱中症予防を心がけま
 しょう。

定巡ってどんなサービス？

リフシアの定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス

移動は車と自転車
狭い道も自転車でお伺いします



お客様、ご家族様からの通報や相談を受け付けます。夜中の急変や転倒などに対応します。

要介護1～5の認定を受けた方ならだれでも利用できる
生活状況に応じた柔軟な対応が可能なサービスです

定期巡回ITシステム①
要請があった場合
PCに情報が通知されます



お客様の状態を把握し、療養上のお世話や、診療の補助などを行います。

パソコンでサービス状況を把握し、スマホで記録するので、訪問先での記録が可能です。必要に応じてご家族様や担当ケアマネジャー、主治医等も閲覧できる為、情報共有ツールにもなります。

1日に複数回定期的に訪問、その時に必要な支援を、一定料金で利用できます。

定期巡回型訪問

緊急コール

相談・連携

オペレーター

随時訪問

訪問介護と訪問看護が連携しながらサービスを提供します。

サービス8つ道具紹介
訪問時に携帯します



- 健康状態把握のために
- ①血圧計 ②体温計
- ③パルスオキシメーター
- 感染予防のために
- ④プラスチック手袋
- ⑤アルコールスプレー
- 記録、連絡、情報共有に
- ⑥スマートフォン
- ⑦筆記用具 ⑧身分証明書

定期巡回ITシステム②
センサーシステムで
ご自宅の様子を把握



ヘルパーにダイレクトにつながります。ヘルパーが出られない時はシステムのコールセンターにつながり、ヘルパーに連絡されます。

ドアセンサー
で外出の把握



トイレに設置して
トイレ通い把握



ベッドに設置
して離床把握



定期巡回を行う専門職

オペレーター



介護福祉士等

お客様からの通報を受け、相談・訪問の要否判断をし、必要に応じて訪問する

計画作成責任者



介護福祉士等

アセスメントに基づき、定期巡回訪問介護計画書を作成する

訪問介護員



訪問介護初任者研修
介護福祉士等

お客様のお宅を訪問し、必要な支援を行う

訪問看護師



看護職員
看護師等

主治医の指示に基づく医療的処置等
訪問看護サービス・アセスメント(月1回)

スタッフの声

- 訪問すると喜んでいただける。帰り際に「また待ってるね」と言われることが嬉しいです。
- 一人暮らしの方は1日誰とも喋らない日もあるので、私たちが訪問し、人と触れ合い、お話をするといいこととお役に立てていると実感します。
- 自事業所のヘルパーのみならず、他の事業所のスタッフとチームを組んで共通の目標で一緒に取り組んでいることを実感できます。
- ご家族様が担いきれないところを担うことが多いので責任感をひしひしと感じています。
- 多くのことが求められるので専門職としてとてもやりがいを感じています。

