

ぶちらいふ

らいふ通信

lifsea
株式会社リフシア

HP / http://lifsea.co.jp
らいふ日記 (スタッフブログ)
green.ap.teacup.com/lifekaigo

2015秋Vol.41

花
だより
10
花の名前

花はまだまだ沢山ありますが、今回で最終回にします。まとめとして、花の名前について。書くのはパソコンに任せて、読みだけでも整理しておきましょう。クイズ・下記の花の名前の漢字はなんて読むのでしょうか。季節毎に計 32 問です。

【春】

1 早蕨 2 木瓜 3 三椏 4 馬酔木 5 蒲公英
6 勿忘草 7 辛夷 8 沈丁花

【夏】

9 薔薇 10 牡丹 11 躑躅 12 紫陽花 13 向日葵
14 百日紅 15 合歓 16 杜若 17 夾竹桃 18 半夏生
19 金雀枝 20 石楠花

【秋】

21 秋桜 22 撫子 23 女郎花 24 桔梗 25 吾亦紅
26 葉鶏頭 27 金木犀 28 木槿

【冬】

29 石路 30 山茶花 31 柊 32 蠟梅

あなたは、いくつ読めましたか。しかし、数ではありません。花の姿・色・香りを思い出して、その花を愛でることが大切なことは言うまでもありません。長い間、「花シリーズ」をご愛読いただきまして、ありがとうございました。次号から、新シリーズをお届けする予定です。(井)

(答え)

1 さわらび 2 ほけ 3 みつまた 4 あせび 5 タンポポ
6 わすれなぐさ 7 コブシ 8 じ(ち)んちょうげ
9 バラ 10 ボタン 11 つつじ
12 あじさい 13 ひまわり 14 さるすべり
15 ねむ 16 かきつばた
17 きょうちくとう 18 はんげしょう
19 エニシダ 20 シャクナゲ
21 コスモス 22 なでしこ 23 おみなえし
24 ききょう 25 われもこう
26 はげいとう
27 きんもくせい
28 むくげ 29 つわぶき
30 さざんか 31 ひいらぎ
32 ろうばい

*前号(ぶちらいふ夏号)のコラムは、「花だより9」の間違いでした



らいふ通信「ぶちらいふ」夏号 Vol.41

2015年11月15日(季刊発行)

編集/ぶちらいふ編集室

〒253-0071 神奈川県茅ヶ崎市萩園 2822-1

TEL0467-55-5102 FAX0467-55-5103

発行/株式会社リフシア



挿絵/加藤芳明さん

ネット「タンポポ」で販売しているの、関心のある方はリフシアの各サービ
ス事業所にお
問い合わせく
ださい。

西村正雄さん撮影の写真(中面投稿記事)は、刈り取った稲を天日干しする風景が懐かしい輝いているときに歩いてみるのいいですね。
収穫の秋、食欲の秋、リフシアを利用している皆さんは、宮城県産の新米(ひとめぼれ、つや姫)を食べています。「今年の出来は良い! 精米したてで美味しい!」と評判です。数に限りがありますが、リフシア



全国各地でマイナンバーに便乗した詐欺事件が発生し、高齢者が被害にあっています。不審な電話にくれぐれも注意しましょう! 不審に思ったら、警察や国のコールセンター(0570-20-0178)に相談しましょう! また、保管場所を決めて失くさないよう注意して下さい!

個人番号 000...000

生年月日 〇年〇月〇日
性別 女
氏名 番号花子
住所 〇県〇市〇町1-1-1

リフシアを支える若い力。

リフシアでは、事業所のスタッフが集まり定期的に勉強会や研修を行っています。介護は体力も必要ですが感情を伴う仕事なので、しっかりと考えた考え方をもち、やりがいを育むことがとても大切です。研修に参加している若きスタッフに、仕事の魅力をインタビューしました。

リフシア松林(小規模多機能サービス)に所属する小島雄也さん(27歳)は専門学校卒業から7年のキャリアで、この道一筋の若者です。小学校で体験した老人ホームのボランティア、中学の頃から母親について近隣の祖母を介護したことがこの仕事をやってみようと思っただけです。



「人と人の関わりを大切にすることは大変! だからこそ楽しいんです! 研修では自分にはない意見が聞けるし、沢山



の人と話せてとても励みになります。将来は、介護のリーダーにもチャレンジしてみたい」と抱負を語ってくれました。

小島さんと同じ職場で働く守屋亮祐さん(26歳)は、大学卒業後リフォーム会社に就職、その後1年くらいフリーターをしていたそうです。資格や経験はないけれど、福祉関係で働くお母さんや、友人から性格的に向いていると言われたことがきっかけで、昨年3月から働き始めました。「今までと違うので戸惑いもあったけれど、人と接するのは楽しい。特に認知症の人と身近に関わったのが初めてで、だから毎日新しい発見の連続です。最近皆さんの変化にも気づけるようになってきたのも嬉しい!」と素直に感想を話してくれました。働きながら介護の初任者研修を受講し、現在は正社員として働いています。

現場を支えている魅力的な職場でもあります。(編)

守屋亮祐さん



小島雄也さん



講師(株)川原経営総合センター シニアコンサルタント 田中律子先生
全国各地の医療・介護施設で研修や経営コンサルをされています。

は正社員として働いています。

特集記事

サービス付き高齢者向け住宅
リフシア
浜之郷の暮らし

世界一の長寿国日本は核家族化が進み、高齢者の単身世帯や夫婦世帯が増えています。高齢になって住み替える先に、国土交通省・厚生労働省が所轄する「サービス付き高齢者向け住宅」があります。全国に5,734棟185,512戸、神奈川県は248棟9,365戸(平成27年9月時点)あり、関心がたかまっています。運営する事業所によって建物やサービスの考え方が違い、プライバシーはどうなっているの?住んでいる人たちの生活は?という声をよく耳にします。特集では、リフシア浜之郷の暮らしを紹介します。



地域に溶け込む、自分らしい生活。



オープンから1年6か月になるリフシア浜之郷には、現在男性9人女性30人の方が住んでいます。お元気な方も要介護認定を受けている方もお住まいです。平日の朝は少しにぎやかで、それぞれ契約しているデイサービスのお迎えや、病院に行く人、お散歩を楽しむ人、ゆっくり食堂で食事を済ませた人たちがフロントの前を歩きます。



「自治会の回覧板は、住民の皆さんが自主的に回してくださいませ」。「ご家族や地域の方がよく来て下さるのもこの特色で、私たちスタッフには顔の見える関係ができるので、声をかけていただき、とてもやりがいを感じます」と話すのは今年4月に就任した成田享子所長。



成田所長(左)と住民の森窪子工さん

「今まで出来ていたことを何でもこちらがしてしまうのではなく、続けていただくお手伝いが私たちの仕事です」と、一人でも食事を運べるようなワゴンを作ったり、各自でゴミが出せる分別用のゴミ箱を1・2階に設置しました。最近では、ひとりでお買い物に行けない人も利用できるミニコンビニがオープンしました。



ひとり一人自分の生活スタイルに合わせながら、困ったときには相談や話し合いがいて、時にはお部屋でゆっくり過ごせる新しい住まい方に興味を持たれた方は、どうぞ見学にいらしてください。スタッフも住民の皆さんもきっと暖かく迎えてくれますよ。

Happyらifuカレッジ 卓球やゲームを通じて心も体もリフレッシュ。



ミニコンビニやごみの分別コーナーを設置したら、いつもよりお部屋を出る回数が増えました。知り合いもでき、新しい生活に笑顔も増えました。



夏カフェの屋台で一杯



里山公園にピクニック



↑リフシア浜之郷は鶴嶺神社の参道に面しているので、古くから伝わる“浜降り祭”のお神輿がすぐ傍で見物できる。
→音声ガイドの使い方を聞きながらまち歩きにチャレンジ中(茅ヶ崎市西久保)

投稿

まち景まち観フォーラム・茅ヶ崎
副代表 西村正雄さん



まち歩きイベントに参加したことが縁でまち景に参加の西村さん。お孫さんの樹(いつき)君と一緒に。

リフシア浜之郷さんと、音声ガイドを使った西久保まち歩きに参加させていただきました。音声ガイドは、GPSの位置情報を利用して、あらかじめ登録されたスポットに近づくと、専用端末から自動で説明の音声が出るシステムです。参加者の皆さまの「楽しかったよ、ありがとうね」の声にお供した甲斐がありました。高齢者に向けた健康支援ツールとしての音声ガイドだけでなく、住み慣れた地域での暮らしを続ける、ふれあいの場づくりへの新たな活用分野の広がりを感じました。そして、老後の生活や生きがいなど、大変貴重な見聞を得ることができました。

引き続き、リフシア浜之郷さんではレクリエーション企画の一環として、音声ガイドを利用したまち歩きが計画されています。これからも健康づくりの一助として音声ガイドを利用して、茅ヶ崎市内の旧跡や見どころを訪れながら、まちの新しい魅力を見つけていただければ幸いです。



趣味のカメラの腕を生かしてまち景では撮影も担当



リフシア浜之郷の浴衣美人コンテストで優勝した佐渡山正子さん 100歳