



デイサービスの帰りにスタッフと撮りました



ビスや透析通院に出かけながら、ご自分もお仕事を行なっています。その日は、早朝から始まります。御主人の嘔吐が悪くなるので、痰の吸引や誤嚥性肺炎の心配で心配です。でも今は、もう少し落ち着いています。お二人にはお子さんがいらっしゃらないので、毎日お仕事に行き、退院後は、お風呂に入ります。お風呂に入らなければ、寝れません。お二人とも、お風呂に入らなければ、寝れません。



「あらどうなるのかと思いません。でも、仕事にでかけたら介護のことも忘れて頑張れるかもしれません。」と笑顔で答えください。私は倒れます。でも、仕事を出かけます。それから夕方、私が倒れます。でも、仕事にでかけたら介護のことを忘れて頑張れるかもしれません。」と笑顔で答えください。



4月から要介護5になりました。この8月で69歳になりました。介護が必要になつたのは、平成15年12月。以前から患つた糖尿病が悪化し、慢性腎臓病になりました。この8月で69歳になりました。介護は大変だったでしょうかと

孝子さんは、介護されているご家族にもぜひ読んでもらいたいと思います。最初のことで、退院指導を受けました。お二人にはお子さんがいらっしゃらないので、毎日お仕事に行き、退院後は、お風呂に入ります。お風呂に入らなければ、寝れません。お二人とも、お風呂に入らなければ、寝れません。

らいふ萩園を利用している田中正造さんの奥様、

孝子さんにご家族としてのお話を伺いました。

らいふ生活人
ライフインタビュー④
田中孝子さん



らいふ萩園 居宅介護支援センター
事務所番号 1472401213
デイサービス らいふ萩園
事務所番号 1472401064

Medical check 口腔ケアってなぜ大事なの?

「わたしは歯がないから関係ない!」「入れ歯だから虫歯にならないよ!」「どうしてそんなに歯をみがかなくてはいけない!」と思っている人が多いようです。

歯みがきはむし歯予防のためだけではないのです。口の中には様々な細菌がひそんでいます。食べかすを残したままにしておくと、細菌はどんどん増え続け食べ物や唾液とともに誤って気道へ入り、肺で炎症(誤嚥性肺炎)を起こす可能性もあります。夜寝る前に必ず歯をみがきましょう。

また口の中に自然に入ってくる風邪やインフルエンザの菌などを退治する効果もあります。

◆歯と歯の間が汚れていませんか?

食べ物のカスがのこっていないませんか?

◆歯ぐきが赤くなっていたり腫れていませんか?

痛くないですか?出血していませんか?

◆上あご、舌が汚れていませんか?

◆歯が欠けていませんか?入れ歯が合っていますか?

時々チェックしてみてください。

「歯が欠けている」「入れ歯が合わない」などが原因で噛み合わせが悪い状態になったままでは体にも力が入らなくなるのです。力が入らないと転びやすくなり、骨折にもつながります。年をとると「噛む」「飲み込む」といった機能も低下し、食も細くなります。栄養も足りなくなり次第にやせてきて、体力も病気に対する抵抗力もなくなります。歯みがきとともに口の筋肉を鍛えるトレーニングも大事です。筋肉はエネルギーを消費してくれますから、その分食欲もまし栄養状態もよくなります。

健康な口に改善することで、健康な体を取り戻せるのです。

らいふでの食前の口の体操、食後の歯みがきは家でもぜひ行ってください。健康な口でしっかり食べて、暑い夏をのりこえましょう!

スタッフ紹介 (写真向かって右)

大川 素賀子

血液型 A B型出身地 神奈川県の???

座右の銘 人生は自分で育んだ種みたい

マイブーム (休みの日には・・・)

休みの日には・・・ガーデニングというとおしゃれなのですが、実際は主に草取りをしています。今の季節は暑いので、わが家の庭のお花は、少なめですが秋になり少し涼しくなったら茶花育てることができたら嬉しいと思っています。・・・本当は一人でボンヤリしているが、大好きです・・・

(写真向かって左) 谷口 恭子

血液型 O型

出身地 秋田県横手市生まれ東京蒲田で育ちました
座右の銘 "初心わすべるべからず"

この仕事を始めた時の気持ちを大切に持ちつづけていたいと思います。

マイブーム (休みの日には・・・)
シムナスティック、ヨガと岩盤浴フィットネスクラブに通って、週に1、2回ヨガ、ストレッチと呼吸法です。心が不安定な時や、疲れている時行うと心身ともにリラックスします。岩盤浴も週1回位行っています。汗とともに体の毒も出て疲れもとれます。心身ともに癒されリラックス出来ます。私のストレス解消法です。明日も頑張って仕事をするぞ!!

元気のミナモト。



私のお宝自慢

お便り&投稿

静岡県浜松市で古くから伝統芸能として伝わる土蔵。写真の土蔵は、大正15年生まれの小嶋さんの初節句に作られたお内裏様で、生家(浜松市)の土蔵で眠つたそうです。この地方では、男の子にも女の方にも土蔵を作つたのです。お祝いしててくれたのだそうです。戦争で焼けづききれいに残つていた思い出深いお宝を見せてください。

ぶちらいふ
2006秋にお便りをお待ちしています!

ありがとうございます! お便りと可愛らしい響きだろ子さんのエッセイより、「ひな。ひいな。なんう。」(ここで生まれた芥川賞作家の吉田知子さんのエッセイより)。

らいふ萩園は8月6日で3年目になりました。皆さんのおたたかいご協力でここまでやつてきました。これからも、宜しくお願ひします。

三島

らいふ の新しい介護施設ができます

施設名称 「らいふ松林」 ご自宅での生活を守るために、 24時間・365日の真心ケアを提供いたします。

来年1月 らいふ萩園の系列施設が茅ヶ崎市松林に小規模多機能型居宅介護施設「らいふ松林」として新たに開設されます。小規模多機能型居宅介護サービスとは、平成18年4月から始まった新しい在宅向けサービスです。民間が草の根的に行っている宅老所を事業モデルとしています。デイサービス・ショートステイ・ホームヘルプサービスをはじめとする職員が24時間・365日体制で包括的、柔軟に提供いたします! 詳しくは担当職員にお尋ね下さい。

「らいふ松林 開設準備室」

大勝建設(株) 介護事業部
電話 0467-86-2600
ファックス 0467-83-6900 担当 小室

らいふ萩園通信「ぶちらいふ」夏号 Vol.4 2006年8月15日(季刊発行)
編集/ぶちらいふ編集部 〒253-0071神奈川県茅ヶ崎市萩園2822-1 Tel.0467-89-5277 Fax.0467-89-5278

発行/大勝建設株式会社介護事業部 〒253-0055神奈川県茅ヶ崎市中海岸1-1-58 Tel.0467-86-2600 Fax.0467-83-6900

夏風

昔懐かしい唱歌に
「夏は来ぬ」というのがある。

卯の花の
匂う垣根にほとぎす
早も来鳴きて
忍び音もらす夏は来ぬ

今思うと、どこまで意味を
わかつて歌っていたのか、
疑わしくなる。第一「来ぬ」
とは「来る」の完了形とは
知らず、「来ない」という
ことか、または単に「絹」
とも思っていたし、「早も
来鳴きて」とは魚のハヤも
来なくなつたと思い込んで
いたし、少々下品な話だが、
「忍び音もらす」とは、そ
っとおならをすることかと
思っていた。それこそ、「夏
が来れば思いだす」歌である。
それにしても昔の小学校唱歌
とは難しいものを教え、
皆意味も分からずに歌つた
ものだ。

同じ「夏は来ぬ」でも

『夏は来ぬ
相模の海の南風に
わが瞳燃ゆ
わがこころ燃ゆ』（吉井勇）
これなら誤解のしようがない。
青春謡歌である。

私が茅ヶ崎に居を定めるに
あたっては、海に近いこと
が一番の魅力であり、それ
こそ夏の海に憧れて、我が
心は燃え、わが瞳は燃えた。
夏になると、子供の手をひ
きながら海からの南風に吹
かれて、海水浴場への道を
歩いて出かけたものだった。
今では「夏は来ぬ」といつ
ても、海に近づくことさえ
しなくなつたが。（井）



らいふの夏は、イベント、園芸など盛りだくさん。
皆さんのお気に入りのひとときが、今日も静かに過ぎていきます。

今年8月6日で3回目を迎えた
らいふの夏は、イベント、園芸など盛りだくさん。
皆さんのお気に入りのひとときが、今日も静かに過ぎingt;v



らいふ萩園に通つくる方
のなかには、自宅でも作つてみたよ・・・
と、いろいろな作品を披露してくださいます。
この押し花と、紙で作った見事な白鳥
も、そんな皆さん的作品です。

ぶちらいふの挿絵は、こちらに通つてこられる
方にお願いして提供していただいています。
今号では、『ちょうど夏休みの子供たちも樂
しめる挿絵が欲しき』と編集部で
ご相談したところ、『じゃあ動物の絵にいた
ずらしてみようか』ということで・・・

『さあ、像の絵の中には
皆さんがよく知つて
いるものがかくれています。
見つけられるかな?』



光代



藤沢市遠藤にアヅサイ見物
公園に寄り記念撮影をしました。里物
出かけました。

遊びリテーションのひとコマ。ふ
わらふわらゲームとも、シーツバ
レーとも呼ばれています。シーツの
端を持ってふわらふわらせな
がら、ビーチボールを相手チーム
に追い込むゲームです。毎回白熱
して、スタッフも熱くなります。

答え/日本地図