

らいつ萩園通信

ふつらいつ

2006.夏 Vol.4

らいつ萩園庭だより



らいつ萩園 居宅介護支援センター
事務所番号 1472401213
ディサービス らいつ萩園
事務所番号 1472401064

ディサービスの帰りにスタッフと撮りました



孝子さんの一日は、早朝から始まります。御主人の嚥下の状態が悪いので、誤嚥性肺炎にならないよう痰の吸引や口腔ケアを行います。そして洗濯などの家事を終わらせ、ディサービスや透析通院に出かけるご主人を送り出してから、ご自分も



仕事に出かけます。それから夕方、ご主人が帰る頃までに大急ぎで用事を済ませて出迎えます。孝子さんは「よく、私が倒れたらどうなるのかと思います。でも、仕事にでかけたら介護の大変なことも忘れて頑張れるんです。」と笑顔で答えてくださいました。

4月から要介護5になった正造さんは、この8月で69歳になりました。介護が必要になったのは平成15年12月。以前から患っていた糖尿病が悪化し、慢性腎不全の診断を受け人工透析が始まってからでした。運送会社を孝子さんと立ち上げ、大型トラックの運転をしていた働き盛りの時でした。介護は大変だったでしょうかと

らいつ生活人
ライフインタビュー④
田中孝子さん



ぶちらいつ創刊一周年を迎え、今号は在宅で介護されているご家族にもぜひ読んでいただけたらと考え、らいつ萩園をご利用している田中正造さんの奥様、孝子さんにご家族としてのお話を伺いました。



光代

Medical check

口腔ケアってなぜ大事なの？

「わたしは歯がないから関係ない!」「入れ歯だから虫歯にならないよ!」「どうしてそんなに歯をみがかなくてはいけないの!」と思っている人が多いようです。

歯みがきはむし歯予防のためだけではなく、口の中には様々な細菌がひそんでいます。食べかすを残したままにしておくと、細菌はどんどん増え続け食べ物や唾液とともに誤って気道へ入り、肺で炎症(誤嚥性肺炎)を起こす可能性もあります。夜寝る前には必ず歯をみがきましょう。また口の中に自然に入ってくる風邪やインフルエンザの菌などを退治する効果もあります。

- ◆歯と歯の間が汚れていませんか?
食べ物のカスがのこっていませんか?
- ◆歯ぐきが赤くなっていたり腫れていませんか?
痛くないですか?出血していませんか?
- ◆上あご、舌が汚れていませんか?
- ◆歯が欠けていませんか?入れ歯が合っていますか?
時々チェックしてしてみてください。

「歯が欠けている」「入れ歯が合わない」などが原因で噛み合わせが悪い状態になったままでは体にも力が入らなくなるのです。力が入らないと転びやすくなり、骨折にもつながります。年をとると「噛む」「飲み込む」といった機能も低下し、食も細くなります。栄養も足りなくなり次第にやせてきて、体力も病気になる抵抗力もなくなります。歯みがきとともに口の筋肉を鍛えるトレーニングも大事です。筋力はエネルギーを消費してくれますから、その分食欲もまし栄養状態もよくなります。健康な口に改善することで、健康な体を取り戻せるのです。らいつでの食前の口の体操、食後の歯みがきは家でもぜひ行ってください。健康な口でしっかり食べて、暑い夏をのりこえましょう!



スタッフ紹介

(写真向かって右)
大川 素賀子

血液型 AB型出身地 神奈川県

座右の銘 人生は自分で選んだ種たいマイブーム(休みの日には...) 休みの日には...ガーデニングというおしゃやれなのですが、実際は主に草取りをしています。今の季節は暑いので、わか家の庭のお花は、少なめですが秋になり少し涼になったら茶花育てることができたら嬉しいと思っています。...本当は一人でポンヤリしているが、大好きです...

(写真向かって左)
谷口 恭子

血液型 O型 出身地 秋田県横手市生れ東京蒲田で育ちました 座右の銘 "初心をわすれるべからず" この仕事を始めた時の気持ちを大切に持ちつづけていたいと思います。マイブーム(休みの日には...) ジムナスティック、ヨガと岩盤浴フィットネスクラブに通って、週に1、2回ヨガ、ストレッチと呼吸法です。心が不安定な時や、疲れている時行うと心身ともにリラックスします。岩盤浴も週1回位行っています。汗とともに体の毒も出て疲れもとれます。心身ともに癒されリラックス出来ます。私のストレス解消法です。明日も頑張って仕事をするぞ!! 元気のミナモト。



私のお宝自慢



光代

らいつの新しい介護施設ができます

施設名称 「らいつ松林」
ご自宅での生活を守るため、
24時間・365日の真心ケアを提供いたします。

来年1月 らいつ萩園の系列施設が茅ヶ崎市松林に小規模多機能型居宅介護施設「らいつ松林」として新たに開設されます。小規模多機能型居宅介護サービスとは、平成18年4月から始まった新しい在宅向けサービスです。民間が草の根的に行っている在宅老所を事業モデルとしています。ディサービス・ショートステイ・ホームヘルプサービスをなじみの職員が24時間・365日体制で包括的、柔軟に提供いたします!詳しくは担当職員にお尋ね下さい。

「らいつ松林 開設準備室」

大勝建設(株) 介護事業部
電話 0467-86-2600
ファックス 0467-83-6900 担当 小室

ぶちらいつ
2006秋にお便りを
お待ちしております!



「ひな。ひな。なんとも愛らしい響きだろ。」(ここで生まれたる芥川賞作家の吉田知子さんのエッセイより。) 編集後記 らいつ萩園は8月6日から3年目になりました。皆さんのあたたかいご協力のおかげでやってくることができました。これからも、宜しくお願いします。(三島)

お便り&投稿

静岡県浜松市で古くから伝統芸能として伝わる土雛、写真の土雛は、大正15年生まれの小嶋さんの初節句に作られたお内裏様で、生家(浜松市)の土蔵で眠っていたそうです。この地方では、男の子にも女の子にも土雛を作ったお祝いしてくれました。80年もの長きにわたり、戦争で焼けつぎれいにお宝を見せた思い出深いお宝です。

