

ふちらいふ

らいふ通信

ホームページ
http://lifsea.co.jp
らいふ日記(スタッフブログ)
green.ap.teacup.com/lifeaigo

2014冬Vol.34

花 だより ③ 梅

梅は万木に先駆けて開花するので、春告草の別名があり、バラ科の落葉樹です。

原産地の中国ではすでに二千五百年前から栽培されており、果実は薬用と食用の両方に用いられ、花は鑑賞用として愛され、中国文学に重要な位置を占めています。日本へは奈良時代、初期の遣唐使が薬用として持ち帰ったのが最初だといわれています。樹木が渡来するよりも早く、薬用として梅の実がもたらされたのです。梅の花は日本の気候に合ったのか瞬く間に広がり、日本人の心を捉えました。

今では、花と言えば、桜ですが、昔は梅でした。

日本最古の歌集・万葉集四千余首で一番詠われた花は、萩で百二十一首、次が梅の百十七首で、桜はぐつと少ない四十五首だそうです。

東風吹かば

思い起こせよ梅の花
主なしとて春を忘れそ

菅原道真

道真の左遷の故事以来、梅は天神様の神木となり、日本人の精神文化と

も深く関わりをもつようになっています。梅は春まだ浅い頃のシンボリック花ともいえます。

梅一輪一輪ほどの暖かさ

嵐雪

この頃の梅見を探梅といい、やがて、盛りのころの梅見を観梅といい、区別するのだそうです。古来、日本人の言葉使いは繊細ですね。梅の名所は近くにもたくさんあります。①市内の高砂緑地②横浜三溪園③小田原曾我の梅林④湯河原の幕山⑤二宮の蘇峰会館⑥熱海の梅林などさて、今年は、どこの梅を見に行きましょうか。

梅の和歌、俳句はたくさんありますが、今回は百人一首で締めましょう。

人はいさ

心も知らずふるさとは
花ぞ昔の香に匂ひける

紀貫之

(人の心はわかりませんが、ふるさとは、梅の花だけは、昔のままだに香っています。現代人にも通じる素直な歌ですね)

(井)



編集 後記



光

新年明けまして

おめでとうございます

今年はリフシア開設10周年を迎えます。例年3月に開催してきた“リフシア介護セミナー”に替え、記念事業を8月に開催する予定です。詳細が決まりましたらご案内します。

ご好評をいただいております、リフシアオリジナルカレンダー(2014年版)が若干数残っています。ご希望の方はリフシアの各事業所にお問い合わせください。

■投稿

松が丘 我が心にピッタリと
北國に 初雪便り 秋にしも
相馬

「らいふ松が丘デイサービス」を利用して
いらっしやる相馬真一様からの投稿

新年明けましておめでとうございます
本年もよろしく願います

本年もよろしく願います

株式会社リフシア社員一同

前から一人暮らし。誰との電話でも紋切り型の言葉ですが、今の状況を母なりに理解していることが分かります。

平成22年4月から、
らいふさんのお付き合
いが始まりました。一緒に暮らす



光



迷子になる、夜中頻繁に起きてしまうなどの様々な認知症状にとまどい迷いながら介護が続いています。茅ヶ崎の生活に早く慣れ充実した時間を作ってあげたいと、当初から「らいふ萩園」のデイサービスを利用し始めました。敬子さんの手記が届きましたので紹介します。



母の90歳の誕生会の時の写真(平成25年7月2日)
姉たちが来てくれご満悦。
(投稿者の加藤敬子さんは写真向かって左端)

「ご無沙汰しています。みんな元気？毎日さあ老人ホームに行っているの。楽しいよ。ずっと茅ヶ崎にお世話になって。そのうち、そっちにも行こうと思うのだけれど。旦那によろしくね。」母が、姉と電話で話をしています。姉はずっと



「らいふ萩園」で過ごす石野フサイさん(写真左)

母はすべてに見守り+αが必要な要介護2の認知症です。「ありがと×2」「お世話になりました」が口癖の穏やかなおばあちゃんです。夫から母を引き取ろうと言われた時、まず5年間、一緒に暮らそうと期限を決めました。

書いて澱を浄化させています。母が穏やかな気持ちのまま、日々を過ごしてほしいと願う気持ちに変わりはありますが、それにはまず、夫婦家族が平和であること！我が家の平和のために、これからも、らいふの皆様、よろしくお願いします。(あゝ、本当に老人ホームをらいふさんが作ってくれるといいのになあ)



らいふ通信「ふちらいふ」冬号Vol.34

2014年1月15日(季刊発行)

編集/ふちらいふ編集室

〒253-0071 神奈川県茅ヶ崎市萩園 2822-1

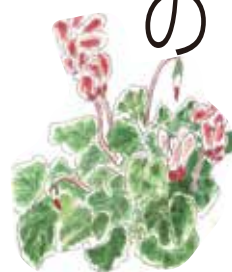
TEL0467-55-5102 FAX0467-55-5103

発行/株式会社リフシア

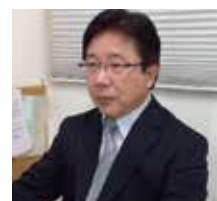
lifsea
株式会社リフシア

らいふ萩園 デイサービス(認知症対応型・一般型) TEL 0467-89-5277
らいふ萩園 居宅介護支援センター TEL 0467-89-5277
らいふ松林 小規模多機能型居宅介護 TEL 0467-54-8591
らいふ柳島 小規模多機能型居宅介護 TEL 0467-84-1220
らいふ香川 小規模多機能型居宅介護・グループホーム TEL 0467-55-2110
らいふ松が丘 デイサービス TEL 0467-53-9521
らいふ松が丘 小規模多機能型居宅介護 TEL 0467-53-9610
らいふ神明 小規模多機能型居宅介護・グループホーム TEL 0466-21-7893
らいふ善行 小規模多機能型居宅介護・グループホーム TEL 0466-53-7875

地域包括ケアとこれからの高齢者ケアを考える



光



(株)リフシア小嶋常務

平成25年12月20日の社会保障審議会介護保険部会では、高齢者の多様なニーズに対し市町村が中心となって基盤整備をすすめ、要支援者と2次予防事業対象者が利用する「介護予防・生活支援サービス事業」と、全ての高齢者が利用する「一般介護予防事業」を新しい総合事業にする考えを示しました。施行は平成27年4月から2年かけて移行するとされ、地域包括ケアシステムの構築に

向けた事業の見直し、2025年を見据える第6期介護保険事業計画の策定に向けて行われています。特集ではこの点について、株式会社リフシア常務取締役小嶋達之氏に聞きました。

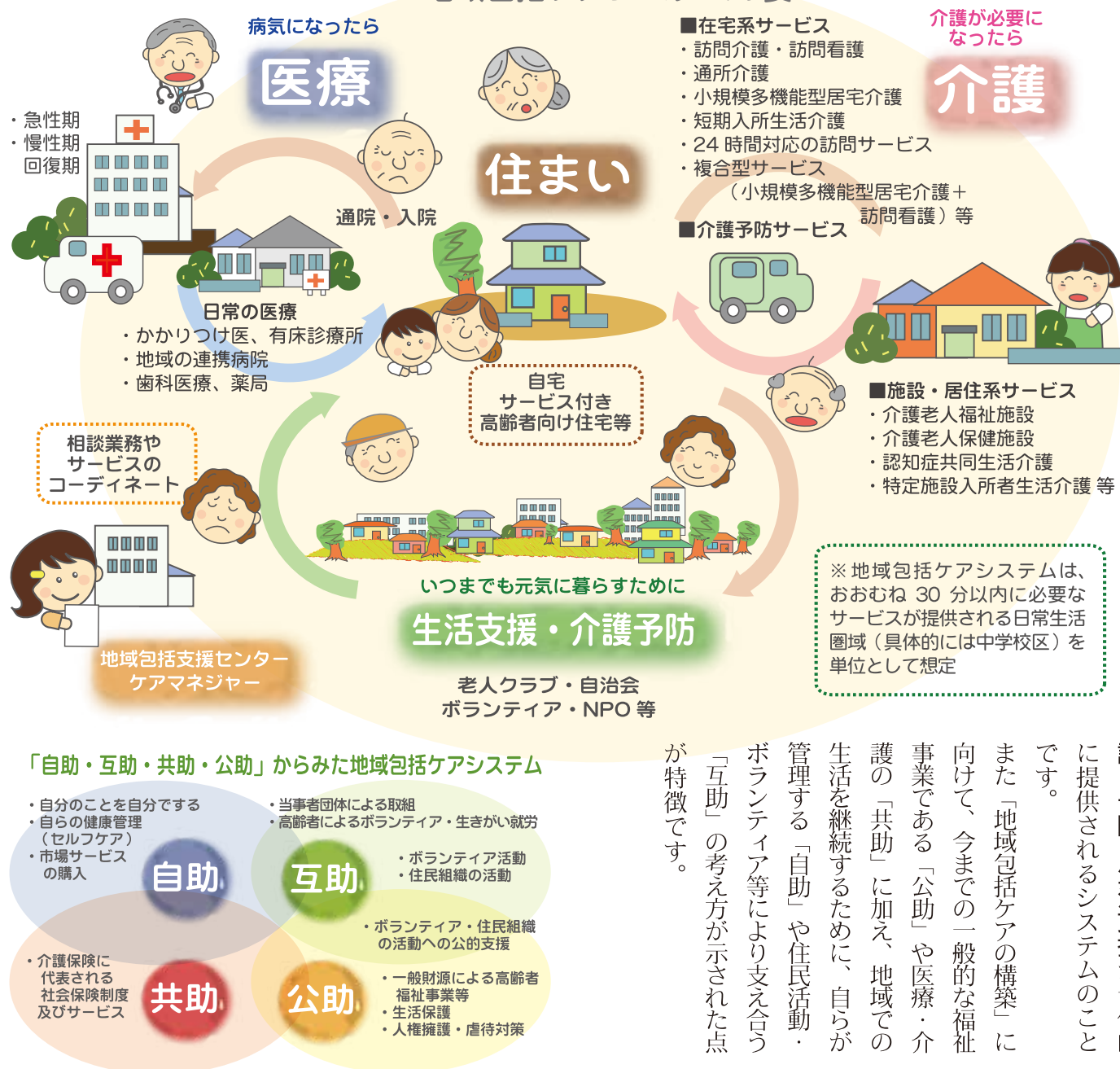
最近よく耳にする「地域包括ケアシステム」について教えて下さい

これは、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途として、要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしが続けられるよう、住まいをベースに医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されるシステムのことで、

また「地域包括ケアの構築」に向けて、今までの一般的な福祉事業である「公助」や医療・介護の「共助」に加え、地域での生活を継続するために、自らが管理する「自助」や住民活動・ボランティア等により支え合う「互助」の考え方が示された点

が特徴です。

地域包括ケアシステムの姿



自治会の避難訓練。
昨年11月松林小学校に於て。



介護保険法第1条には「尊厳」が理念として示されています。尊厳とは、「その人らしく暮らす」ことだと思っています。ご本人が望まれるのであれば、住み慣れた地域、そして家での生活を実現することは、その方の尊厳そのものであると言えるのではないのでしょうか。

ここで北欧デンマークの「高齢者福祉三原則」を紹介します。これは、高齢者の尊厳の原則と言えるものだと思います。

- ① 人生の継続性・・・年をとっても住み慣れた地域で暮らせること、住むところが変われば大きなストレスになります。仮に施設に入ることになっても地域との関わりやその人らしい暮らしを継続する。
- ② 自己決定尊重・・・老後の暮らし方を自分で決めること。たとえ一人暮らしであっても家で暮らしたいと希望するならその暮らしを尊重し社会がこれを支える。
- ③ 残存能力活用・・・まだ残っている機能を活かし、日常生活において自分で出来ることは自分で行う。

2014年を迎え、リフシアはどのような方向を目指しているのですか

「在宅介護」に国が舵取りしても、高齢者世帯や独居世帯、認知症患者が急速に増えており、現状のシステムでは限界を感じる方が多いと思います。リフシアは、この課題に二つの視点を持つてあたります。第1の視点は、在宅生活を支えるための幅広いサービスを整える事です。訪問、通い、宿泊から住まいまで、これらによりご本人の状態が変わっても、その状態に応じたサービスで在宅生活を支える事ができます。そして、地域生活の最も基本的な基盤である住まいの確保は重要な課題です。施設入所を望まない方が安心して住み替え、地域で生活できる住まい、サービス付きの高齢者住宅「リフシア浜之郷」を2014年5月オープンさせる予定です。

第2の視点は、現状の介護サービスに加え、在宅への食事提供などの生活支援や介護予防機能の充実を図ること、そしてまた、地域防災や障害者雇用等を通じた地域連携や社会貢献にも積極的に取り組むことです。これは共助である介護サービスだけでなく、自助や公助への関わりを深めるということです。これら二つの視点で、地域での暮らしを幅広くサポートさせていただくことができるものと考えています。

今後地域ごとに構築が急がれる「地域包括ケアシステム」もまさにこの考え方に沿ったものです。

「地域包括ケアシステム」の構築には、様々な地域の人々が関わりなくてはなりません。リフシアは、「住み慣れた地域で生活を継続する」ことの大切さにこだわりながら、その構築に向け微力ながらも関わりを深めたいと考えています。

入居ご相談
随時受付中

安心の住まい サービス付高齢者向け住宅

平成26年5月オープン
リフシア浜之郷

併設：訪問介護事業所
：居宅介護支援事業所



リフシア浜之郷は権利金・礼金
入居一時金が必要ありません

暮らしにやさしい費用設定

家賃(共益費含)・生活支援・安否確認込みで

月額費用 99,500円～

家賃 53,000円～ 共益費 8,500円～

生活支援費 38,000円 敷金 家賃の3ヶ月分

※月々の費用は60ヶ月分の家賃一部前払い制度を利用すればさらに低く設定ができます

※費用に消費税は含まれません

お問い合わせ 0467-55-5102

所在地：神奈川県茅ヶ崎市浜之郷 738-1