

ふちらいふ

らいふ通信

lifsea

株式会社リフシア
ホームページ
http://lifsea.co.jp
らいふ日記(スタッフブログ)
green.ap.teacup.com/lifekaigo

2013秋Vol.33



サービスを利用する当事者、家族、働く職員が壇上に上がり、本音を語るセミナー(富山国際会議場)には、前回参加に続き第6回(10/19・20)もリフシアのスタッフ3名が参加しました



第6回を迎えるこのセミナーは、「このゆびとくまれ」の20周年のお祝いから始まり、理事長の惣万氏、利用されている方、スタッフの方が壇上に上がり写真とともに20年の歩みを紹介してくださいました。看取りも畳の上で、家族や利用されている方に見守られる、まるで家族のよう温かく、互いが

必要とし支え合っている様に思いました。2日目のセミナーの合間に



富山型デイサービスの見学をさせていただきましたが、ひとり一人の居場所(存在感)があり、ゆったりとした時間がありました。スタッフが介護をしているという雰囲気ではなく、共に楽しく過ごしているという雰囲気です。多くの人が、住み慣れた地域でいつまでも暮らして行きたいと願っています。そんなお客様の「思い」を大切に、関わりを持ってたらと改めて思いました。

らいふ松林介護職主任 小八重 明美

『にぎやか』の出品ブースで偶然お会いした坂井由香子氏(にぎやかの理事長)に施設見学を相談したら、一緒に連れて行って下さり開設までの経緯など説明して下さいました。その人のありのままを受け入れ、まるで家族のような生活を実践している富山型デイサービス『にぎやか』のリビング(写真上) 旧屋敷を改装した認知症デイサービスの「かっぱ庵」にはロングステイできる「にぎやか荘」があります(写真下)



富山型共生ホームとは「赤ちゃんも子供もお年よりも障害の有無にかかわらず誰でも利用ができ、支えあい過ぎている」と聞いていました。このセミナーに参加できる事になり、心躍る気分が富山へ向かいました。

富山型共生ホームセミナーに参加して

光



花だより② なでしこ

なんといっても、「なでしこ」は、女子サッカーのなでしこジャパンが2011年ワールドカップで優勝、翌年のロンドン・オリンピックで銀メダルと活躍したことで、がぜん注目を集めた花の名前です。

この活躍で、「なでしこ」は有名になりました。だが、さて、どんな花といわれると、意外に知られていないのです。

漢字では「撫子」と書き、日本古来の花を「やまとなでしこ」と呼び、「石竹」と書くのは、中国からの輸入された花で「唐撫子」とも呼ばれています。

古くから日本人に愛され、万葉集には撫子の歌が二十六首もあります。中でも、山上億良の旋頭歌(1538番)が有名で、秋の七草の一つにあげられています。

秋の野に 咲きたる花を指折り

かき数ふれば 七種の花

ハギの花 尾花葛花 撫子の花

おみなえし また藤袴 朝顔の花

こんな素直な短歌(1972番)もあります。

野辺見れば

撫子の花咲きにけり

我が待つ秋は近づくらしも



また、撫子(なでしこ)の異称として、常夏(とこなつ)ともいいます。

紫式部の源氏物語二十六帖の巻名にもなっています。この花が夏から秋までの花の咲く期間の長さからきたものといわれています。

清少納言も「草の花はなでしこ。唐のさらなり。大和のもいとめでたし」と、褒めています。

古来、なでしこは、清楚で慎ましい日本女性の褒めことばでした。先の戦争を体験された方々の中には、「なでしこ女子挺身隊」とう、忌まわしいことを思い浮かべる方もいらっしゃるかも知れません。平和な今の時代は、この花が、もっと多くの人に愛でられることを願っております。

昔、夏休みに子供と箱根湿生園で観た、木道脇に咲く白、ピンクや赤紫のなでしこの花は、蝶が群れ飛ぶようにきれいでしたが、里山の路地にひっそり咲くのもまた趣があるものです。

お地蔵や花なでしこの真ん中に 一茶 (井)

編集後記

●1面に掲載した「富山型デイサービス」とは、誰もが支えたり支えられたり、ひとつ屋根の下で通って泊まって、住む事ができる家として全国に先駆けてはじまった『地域共生ケア』の取り組みです。前回の共生セミナー報告をぶちらいふ2011秋Vol.25で紹介しているので合わせてご覧ください。(ホームページでもバックナンバーを見る事ができます)。

●ぶちらいふ編集室では、リフシアの手作りカレンダーを制作中です。ご希望の方は、編集室までご連絡下さい。



lifsea
株式会社リフシア

らいふ萩園 デイサービス(認知症対応型・一般型) TEL 0467-89-5277
らいふ萩園 居宅介護支援センター TEL 0467-89-5277
らいふ松林 小規模多機能型居宅介護 TEL 0467-54-8591
らいふ柳島 小規模多機能型居宅介護 TEL 0467-84-1220
らいふ香川 小規模多機能型居宅介護・グループホーム TEL 0467-55-2110
らいふ松が丘 デイサービス TEL 0467-53-9521
らいふ松が丘 小規模多機能型居宅介護 TEL 0467-53-9610
らいふ神明 小規模多機能型居宅介護・グループホーム TEL 0466-21-7893
らいふ善行 小規模多機能型居宅介護・グループホーム TEL 0466-53-7875



らいふ通信「ぶちらいふ」秋号Vol.33
2013年11月15日(季刊発行)
編集/ぶちらいふ編集室

〒253-0071 神奈川県茅ヶ崎市萩園 2822-1
TEL 0467-55-5102 FAX 0467-55-5103
発行/株式会社リフシア

特集 座談会

「本当のごと聴かせて?」 小規模多機能型居宅介護ってどんなサービス?

今年9月、藤沢市善行にリフシアの新しい事業所がオープンしました。特集記事は、グループホームを併設した小規模多機能の「らいふ善行」「らいふ神明」の管理者とケアマネジャーにその特色を話し合ってもらいました。



ケアマネの谷戸さん

■ケアマネジャーとしての 想いを教えてください

僕はケアマネとしての経験が初めてだったんですが、サービスは24時間365日つづいていくし、生活の場が施設だけではないので、自宅とこちらでしっかり見なければならぬという責任と、大変さを感じます。(谷戸)



ケアマネの小林さん

じました。実は、善行オープンの少し前に自宅を母を看取りまして、母がいきなり動けなくなるのを間近にみて、訪問診療や訪問看護、在宅サービスにすぐ支えられませんでした。だから、一人だけでは難しいことも支えがあれば何とかなる、家族やご本人の力になれると思いました。(小林)



らいふ神明の熊本所長

■小規模多機能は、お泊り デイとどう違うの?

私たちの責任でもありますが、小規模で訪問を行っている事があまり知られていないようで残念です。(熊本)

善行も自宅での生活を支えることに重きを置き、自宅での生活が途切れないようにサービスを組み立てています。(品川)



↑ハロウィンにちよつとびつくりパン作りを楽しむ善行の皆さんと小林ケアマネジャー



らいふ善行の品川所長

この方は、奥様が善行のグループホームにいらつしやうり、先程もお二人でトランプを楽しんでいらつしやうりました。グループホームが併設している良さがあります。ご本人が安心して生活できることを提案することが大切です。(品川)

■重度の方も受け入れて いますか

最近、うちは看取りがありました。家族は仕事があり自宅介護が困難で、在宅サービスでつなぐにしても限度額オーバーになるような要介護5の方でした。小規模は包括的サービスなので

していますね。

■自宅に訪問して、様子が違うときはどうしてますか

藤沢市は敬老の日に『安心見守りカード』を配っているのので、それを冷蔵庫など目立つ所に貼ってもらつたり、緊急時の対応を、ご家族と打ち合わせしています。(小林)



善行では、理学療法士の指導で楽しみながらリハビリ体操を行っています

この夏訪問したら、自宅で草取りをしていて軽い熱中症になった方がいました。家族にも報告しながら何回か訪問させていただき、事なきを得ました。心配な時にスタッフが判断して、再度訪問できるのも特徴ですね。(谷戸)



神明から町内の老人センターにお出かけ、この日は踊りを教える催しに参加しました



神明では、認知症で独居の方の服薬管理のため訪問しているケースがあります。こちらが訪問できない時にはご家族も協力してください。それも難しいときは通いに切り替えます。自宅で生活する能力が高い人なので、家でゆっくり過ごす時間を大切にしています。(谷戸)

9月にオープンしたばかりの善行はまだ登録人数は少ないですが、最初から訪問をケアプランにしています。ご家族が仕事に出かけた後に、起床介助や作りたての食事を届けて、食べ終わったら後片づけをするお手伝いなどを行っています。最近は暗くなるのが早くなったので、照明をつける場所やカーテンの開け閉め、テレビをつけるなど、家族が帰るまでの過ごし方についても細かく要望を聞き取り、家族と打ち合わせしています。(小林)

小規模は臨機応変なサービスですが登録定員が25名までなので、必要に応じた利用調整を行う『お互いさま』のサービスでもあります。まだまだ小規模は馴染みが薄いので、皆さんにもっと説明していく必要がありますね。(品川)

平成20年からスタートした「らいふ神明」と、はじまったばかりの「らいふ善行」で協力して取り組みたいと思います。(熊本)

平成25年9月にオープンしたばかりの「らいふ善行」

(小規模多機能型居宅介護・グループホーム)



介護のお悩み相談がある方もお気軽にご連絡ください

TEL0466-53-7578

土・日・お急ぎの場合は下記の携帯電話にご連絡ください

TEL080-5051-9938

所在地 神奈川県藤沢市善行3-10-4