

ふちらいふ

らいふ通信

lifsea

株式会社リフシア

ホームページ
http://lifsea.co.jp
らいふ日記(スタッフブログ)
green.ap.teacup.com/lifseikaigo

2013冬 Vol.30

父が脳梗塞で倒れたのは約3年前のこと。母の病気を機に、両親を新潟から私の嫁ぎ先の茅ヶ崎と呼び寄せたといえ、寝たきりの母の介護を10年以上ほぼ一人でこなしてきたのは父でした。強く勧められた認知症病棟への転院にどうしても気乗りがしなかった時、らいふさんと出会えたのは救いでした。それ以来、父は柳島と松林のスタッフの方々のおかげで、自ら、自宅で母と過ごす時間も持ちつつ、馴染みのない場所で二人で暮らしていた頃と比べれば、はるかに地域の輪の中で生活し



→茅ヶ崎の厳島神社へ初詣(平成24年) ↓らいふ柳島の送迎車を清掃している細井さん(平成23年)



ケアマネの小田嶋さんと「らいふ松林」にて



私と細井様とのお付き合いは(平成22年9月からなので)2年以上になります。昨春まで「らいふ柳島」をご利用されていましたが、かねてからのご家族の希望もあり、ご自宅に近い「らいふ松林」へと移られることになりました。松林に移られて大きく支援内容が変わったのは、『訪問』を多く取

り入れた事です。ご自宅と松林がとても近い事を強みに日中はご自宅を『訪問』し、ご家族と過ごす時間を持っていただき、ご家族が不安な夜は『宿泊』を多めにした支援を行っています。当初、慣れ親しんだ柳島から松林へ

らいふの小規模多機能を使いながら、娘さんと暮らす細井賢治さん(81歳)は、リウマチの妻と在宅生活を続けてきました。年末に体調を崩し現在入院されていますが、ご家族の宮治ひろみさんから手記をいただきましたので、許可をいただき紹介します。

新年明けましておめでとございませう
本年もよろしくお願ひ致します

ていると思
います。翻
訳という締
切り以外
は時間の融
通がきく
仕事なが
ら、動ける家族が私ひとりという状況の中、その都度臨機応変に対応してくだされたことに本当に感謝しています。私としては、父と以前のように意思の疎通ができなくなった時に一度別れを経験したつもりです。今縁あつて巡り会えた方々たちのお世話になりながら、少しでも長く穏やかな時間を過ごしてほしいと願っています。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。(宮治ひろみ)



入院先の病室でお父様と宮治ひろみさん

株式会社リフシア社員一同

四季のうた 冬のうた 4

- 1) 歌謡曲には、冬の花を歌った歌がたくさんあります。
♪真綿色したシクラメンほど清しいものはない…「シクラメンのかほり」
♪やさしさとかいしよのなさが裏と表についている…「雪椿」
♪くもりガラスを手で拭いてあなた明日が見えますか…「さざんかの宿」
- 2) 冬のスポーツを歌ったうたもあります。
スキー♪山はしろがね朝日を浴びて…「スキー」
♪雪の山は友達 招くよ若い夢を…「白銀は招くよ」
登山♪雪よ岩よわれらが宿り
俺たちや街に住めないからに…「雪山賛歌」
- 3) 「冬景色」という大正時代の尋常小学唱歌があります。歌詞はやや難解ですが、初冬の湖畔、山畑、村落の朝昼夜の風景をみごとに描いた名曲だと思います。
♪(一番)さ霧消ゆる湊江の 船に白し朝の霜…
♪(二番)からす啼きて木に高く 人は畑に麦を踏む…
♪(三番)嵐吹きて雲は落ち 時雨降りて日は暮れぬ…

- 4) 現代では暖房はほとんどがエアコンですが、コタツやストーブが懐かしくさえ感じられます。明治時代の唱歌に「雪」というのがあります。降る雪に犬や猫大喜びです。
♪雪やこんこん霰(あられ)やこんこん 降っても降ってもまだ降りやまぬ
犬は喜び庭駆けまり 猫は炬燵(こたつ)で丸くなる
- 5) 「降る雪や明治は遠くなりけり」中村草田男の名句ですが、昭和も遠くなりました。
- 6) 恒例の冬のうたのイントロ・クイズです。
①上野発の夜行列車おりの時から…
②あなた変りはないですか…
③雪の降る夜は 楽しいベチカ…
④雪の降る街を 雪の降る街を…
⑤汽車を待つ君の横で僕は時計を気にしてる…



今回は歌謡曲も入れてみました。こうしてみると、冬の歌は意外に多彩な歌が多いのに気がつきます。(井)

答え⑤イルカ「なごり雪」④高英男「雪の降る街を」③童謡「ベチカ」②都 はるみ「北の宿から」 イラストレーション加藤 芳明さん

第5回リフシア介護セミナー

認知症の理解に向けて

認知症の「9大原則1原則」

講師
社会医療法人財団石心会
川崎幸クリニック
杉山 孝博 院長

■日時/平成25年3月9日(土) 18:00~20:30
■会場/茅ヶ崎市民文化会館 大会議室
■定員/80名(定員になり次第締め切ります)

入場無料

お申込み・お問い合わせ

株式会社リフシア 事業企画部

☎0467-55-5102

ホームページからも、申込用紙をダウンロードできます。



新年明けましておめでとございませう
今号でご紹介した『在宅介護を選択した宮治さんの手記』では、介護が必要になっても地域の輪の中でその人らしく生活する大切さを感じるとともに、介護が地域に内包されるネットワーク作りも大きな課題だと思いました。3月9日に、認知症介護をテーマにした第5回介護セミナーを開催します。講師は在宅医療や地域ケアの普及に努め、認知症の人と家族の会で精力的に活動をされている杉山孝博先生です。沢山の方のお越しをお待ちしています。

投稿原稿
残る日の 歳日あるかはわからねど
心明るく笑ひすごさむ
小島 ちづさん
平成二十五年元旦



lifsea
株式会社リフシア

- らいふ萩園 デイサービス(認知症対応型・一般型) TEL0467-89-5277
- らいふ萩園 居宅介護支援センター TEL0467-89-5277
- らいふ松林 小規模多機能型居宅介護 TEL0467-54-8591
- らいふ神明 小規模多機能型居宅介護・グループホーム TEL0466-21-7893
- らいふ柳島 小規模多機能型居宅介護 TEL0467-84-1220
- らいふ香川 小規模多機能型居宅介護・グループホーム TEL0467-55-2110
- らいふ松が丘 デイサービス TEL0467-53-9521
- らいふ松が丘 小規模多機能型居宅介護 TEL0467-53-9610



らいふ通信「ふちらいふ」冬号Vol.30

2013年1月15日(季刊発行)

編集/ふちらいふ編集部

〒253-0071 神奈川県茅ヶ崎市萩園 2822-1
TEL0467-55-5102 FAX0467-55-5103
発行/株式会社リフシア

デイサービスのお菓子作りで今日も元気!

らいふ松が丘デイサービスでは『お菓子作り』を毎日開催しています。場所は玄関から入って左側にあるミニキッチンで行っています。



多い時で8人ほどのお客様が集まり、おしゃべりをしながらその季節に合ったお菓子やリクエストのあったお菓子を作ってみなさんで食べます。

メニューは一週間で変えていきますので、みなさんその季節に合わせたお菓子作りを行なうことができます。

お菓子作りは午後に行われます。時間は2時半〜4時頃まで。3時頃にできあがったお菓子をみんなで食べます。

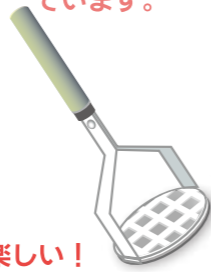
お菓子作りを始めて気付いたことは、お菓子はみんな力で合わせないとできないということです。

「らいふ松が丘」デイサービスには手や足、目が不自由な方が多く通つていらつしやいます。

こねる、混ぜる、割る、伸ばす、かき混ぜる、形をとる、切る、丸める、茹でる、運ぶなどの作業工程



男性のなかには食べるだけの方もいらつしますが、それでもOK。食べる方がいるから作る方も楽しくなります。みんなお菓子の出来上がりを楽しみにしています。



12月 カップケーキ



をお客様同士がお互いに協力して進めていくことがポイントになります。『お菓子作りは人を元気にします!』お菓子作りが自然と人と人を結びつけるきっかけになり、笑顔と活気が生まれます。



9月 おはぎ

お菓子作りには大きく2つの効果があります
1つは、お客様同士の交流が持ちやすい
2つは、手や足や頭のリハビリの効果が抜群にある



自分でできる事は楽しい!



藤原さんの丁寧な指導を受け、熱心にお菓子作りに取り組むデイサービスの皆さん。



「手は第2の脳」と言われています。手を動かすだけでも楽しく参加することができます。そのため、腕が不自由な方や目が不自由な方でも楽しく参加することができます。

「らいふ松が丘」デイサービスには理学療法士が常駐しています。心身の評価をさせていただいて、その方ができる作業の提供を考え、行っています。そのため、腕が不自由な方や目が不自由な方でも楽しく参加することができます。



写真下、腰に手をあてているエプロン姿の男性がお菓子教室担当の藤原さん(元有名ホテルで製菓長の経歴があります)



お菓子作り担当 藤原さんの夢

- ①お客様をお菓子作りの先生にして、生き甲斐を持ってもらいたい。
- ②らいふのバザーでらいふ松が丘デイサービスで作ったお菓子を提供し、地域のお役に立ちたい。

10月 ハロウィン



12月 クリスマスクッキー

