

ぶちらいふ

らいふ通信

lifsea
株式会社リフシア

HP / http://lifsea.co.jp
らいふ日記 (スタッフブログ)
green.ap.teacup.com/lifekaigo
2019秋Vol.57



和菓子について色々な話をしてきました。最終回で余談を少々書き添えます。

〔1〕横文字の名物和菓子が全国各地にあります。

カステラ(長崎)、カルカン(鹿児島)、タルト(愛媛)、コンペイトウ(京都)

〔2〕外国から長崎へ砂糖が輸入され、小倉(京都)江戸へと運ばれた、シュガーロードと呼ばれる道が今でも残っています。

〔3〕難漢字の和菓子

○外郎(ういろう) 歌舞伎の演目「外郎売」は菓子ではなく菓売りの話です。市川家の十八番演目です。冒頭の口上は今でもアウンサー新人研修の教材になっています。

小田原城のお堀端にある店舗では「漢方薬」と菓子の両方の「ういろう」を販売しています。

○羊羹(ようかん) 前々号で紹介した通り中国から輸入された羊の肉を固めたものから始まりました。

○粽(ちまき) 端午の節句には欠かせない食べ物で「ちまき食べ食べ」が兄弟さんが測ってくれた。『ういろう』という懐かしい童謡がありました。

〔4〕皆の好きな和菓子ベスト20(新聞アンケートから転載します)

①大福餅 ②さくら餅 ③おはぎ ④かしわ餅 ⑤まんじゅう ⑥水ようかん ⑦ぜんざい ⑧ようかん ⑨どら焼き ⑩鯛焼き ⑪だんご ⑫もなか ⑬今川焼き ⑭甘納豆 ⑮カステラ ⑯くず切り ⑰かりんとう ⑱汁粉 ⑲ういろう ⑳すあま

〔5〕和菓子の好きな理由(同上アンケートから)

①あんこが好き ②季節感が楽しめる ③日本茶に合う ④伝統があるから

お菓子の話は色々あつて尽きませんが、お茶を飲みながら語り、楽しく食べましょう。(井)

ご家族からいただいた、うれしいお手紙

「施設の入居も考えたけれど…」

リフシア松が丘の小規模多機能を利用する野口キヨ子様(93歳)はアルツハイマー型認知症、狭心症、両膝変形性関節症などの病気があります。ご長女の力も借りてご主人と二人でお暮らしです。



利用し始めた時は要介護1でしたが、7年経ち今は要介護5です。長いお付き合いになりました。

■以前の施設では、家内が突き飛ばされたりして困っていた所、松が丘で引き受けて下さる事になりました。最近の状態もいですが、非常に安定しているように見えます。老人ホームの順番がまわってきたと連絡がありました。移りましたが、移す気がしませんでした。今のままが家内も私も安定していてありがたいと思っています。



野口ご主人様より



「自宅に戻ったらご主人と手をつなぎ、娘さんの手料理を食べる」、そんな豊かな生活が長く続きますように!

模多機能というサービスを知りました。色々見学をしましたが、できてまもなく、スタッフの方も明るく、こちらにお願いしようと思えました。もともと明るく、楽しい母でしたので、歌ったり踊ったり、楽しく過ごさせて頂いたと思います。

初めの頃は、まだ暴力行為も激しかったのですが、上手に受け止めて

ワンポイントアドバイス

認定栄養ケアステーションたんぽぽ

秋 高齢者は便秘になりやすい

排便がなく、苦しい思いをしたことはありませんか?今回は、便秘のお話です。高齢になると便秘が起こりやすくなります。原因は、腹筋周りの筋力の低下、食量・水分量の低下、神経伝達機能の衰えなどいくつかあります。お悩みの方も多く、どうしたら…と質問をいただくことも多いです。そこで、便秘予防・改善のお食事のポイントをご紹介します。

- 食事は3食、水分は1日1.5ℓは摂るよう意識しましょう。
- 食物繊維の摂取:果物・海藻・きのこ・豆などは食物繊維が多く含まれています。野菜ではゴボウや春菊もおすすです。
- 腸内環境を整える食品の摂取:キムチや納豆などの発酵食品、ヨーグルトなどの乳製品を1日1品目を目標に!
- 適量の油の摂取:油は腸内で潤滑油となります。節制は危険ですので適度に取りましょう!便秘にお悩みの方はぜひ実践してみてください。

編集後記 恒例となった、第4回「接遇プレゼンテーション大会」を9月24日に開催しました。今年は12事業所15事例の発表の中から、最優秀賞にリフシア浜之郷「そうだ!お庭に行こう ここに住んで良かった」と思っていただけのサ高住を目指して」が選ばれました。受賞者は以下のとおりです。

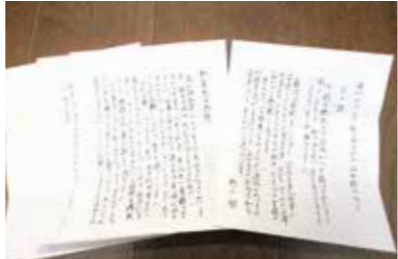
- 最優秀賞/リフシア浜之郷(谷井美也子)
- 優秀賞/リフシア松林(原口千晶) /リフシア萩園(落合航太)
- 審査員特別賞(濱島しのぶ賞) /リフシア大庭(渡邊美奈) /リフシア松が丘小規模(物江義弘)
- 審査員長賞/リフシア矢畑(土谷章)



*プレゼン大会はぶちらいふVol.53でも取り上げています

返信 温かいお手紙、有難うございました。私たちのサービスだけでは限界がありますが、最期まで自宅でみてあげたいというご家族のお気持ちと協力があるから、キヨ子様は安心してリフシア松が丘に来てくださいます。ご本人のペースを大事にした柔軟なサービスを小規模多機能で実践していきます。これからもどうぞ宜しくお願いします。

リフシア松が丘小規模多機能スタッフ一同



ご家族のお手紙

台風15号とリフシアの防災訓練

| 職員 | | | | 総計 | |
|----|----|----|----|----|----|
| 氏名 | 出勤 | 欠席 | 備考 | 人数 | 備考 |
| 山本 | ○ | ○ | | 2 | |
| 吉田 | ○ | ○ | | 2 | |
| 佐藤 | ○ | ○ | | 2 | |
| 鈴木 | ○ | ○ | | 2 | |
| 高橋 | ○ | ○ | | 2 | |
| 中村 | ○ | ○ | | 2 | |
| 合計 | 12 | 12 | | 24 | |

ホワイトボードに安否確認の状況を記入して、被害を把握します。

9月3日、リフシアの全事業所(12か所)で一斉に防災訓練を行いました。これは、東日本大震災の教訓から学び、続けている年4回の定期訓練です。今回は「サービスタ提供中に震度6強の地震が起き、負傷者が発生」ことを想定して、①発災

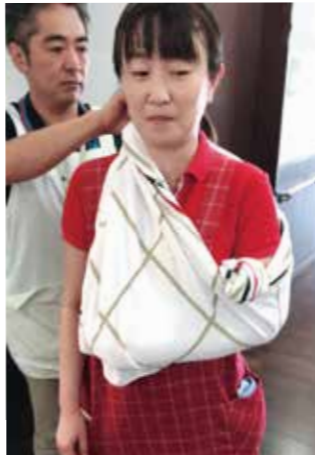
時の初動対応、②負傷者の応急処置、③防災備蓄品の稼働訓練を主に取り組みました。



エレベーターが停止しても、布担架を使って人が搬送します(写真上:リフシア善行)。いつでも使えるよう発電機の点検をする職員(写真右:リフシア松林)



けが人を想定して応急手当の訓練(リフシア柳島)



バスタオルを代用して三角巾を作り、腕を固定する応急処置も練習しました(リフシア香川)

おりしも9月8日から9日にかけて台風15号が三浦半島を通過して千葉県房総半島に上陸、甚大な被害がありました。建物の倒壊、長期的な停電、断水、通信不能など、想定外のダメージを受け、神奈川県でも部分的に大きな被害がありました。藤沢市に位置するリフシア善行も深夜から停電し、日中の室温が一時32度に上昇する心配な状況でした。スタッフの臨機応変な対応やリフシアの近隣事業所の支援を受けながら、夕方に復旧したので体調を崩す人は幸いにも出ませんでした。

たのは訓練の成果ですが、停電が長引いた時に重介護の方や認知症の方の避難の問題など、介護事業所ならではの新しい課題も見つかりました。今回の経験も、次回からの訓練に活かしていきたいと思えます。(防災・BCP委員 中村和人)

第4回リフシアフェスタをリフシア浜之郷の会場で開催 8月18日(日)



最新の福祉用具や車椅子の体験コーナー(株式会社イノベーションオプティカルサービス)



話題のタピオカジュースを販売(まほう堂)

↓認知症サポーター養成講座は35名が受講し、皆さんにオレンジリングが配布されました

リフシアのスタッフによるヨーヨー釣りやかき氷、焼きそばなどの模擬店



ケアマネジャー相談ブース、転倒予防、体力テストブースもありました

当日は天気も良く暑い中、沢山の方がきてくださいました。会場がリフシア浜之郷という事で、地域の皆様に「リフシア」の存在、「リフシア浜之郷」ってこういう所、またご入居されているお客様がいらっしゃるという事も外部のお客様に知って頂いたイベントになったと思います。

イベントとはいえど、ご入居様のお住まいの場所を会場にさせて頂き、ありがとうございました。

リフシアフェスタ実行委員
リフシア松が丘デイサービス 川島悟

第1回リフシア事例発表会 9月30日 茅ヶ崎文化会館大会議室



他の事業所の発表から熱心に学ぶスタッフ

リフシアには、デイサービスやシヨートステイ、地域密着型サービス(定期巡回随時対応型訪問介護看護、看護小規模・小規模多機能サービス、グループホーム)など在宅生活を支える様々な介護サービスがあります。現在400人近いスタッフが活躍し、日々お客様へ先進的なサービス提供を行っています。どのような取り組みをしているか、今回初めて事例を募集しスタッフの前で発表する機会を作りました。誌面の関係で、発表のテーマだけ紹介し、スタッフの目指す介護の想いが伝わる感動する内容でした。第2回も開催したいと考えています。

- 随時対応サービスが与える安心
在宅独居認知症高齢者を中心に、リフシア浜之郷 佐藤 庄治(定期巡回・随時対応型訪問介護看護) 家に帰って食べたいを叶える 取り組み 医療の常識を超えて、リフシア神明 中谷 聡美(看護小規模多機能型居宅介護) 自分らしく生きる 幸せな時間の共有、リフシア神明 菱沼 かずえ(グループホーム)
- 在宅生活の決意 小規模多機能を長年使って、リフシア松が丘 古澤 貴之(小規模多機能型居宅介護) 帰ります、ご自宅での生活を守るためにデイサービスでは、どんな支援が出来るのか、リフシア萩園 松尾 敦子(ニイサービス)
- シヨートステイにおける在宅支援とリハビリ リフシア鵜沼海岸 小野 千夏(シヨートステイ) もつたない、グループホームに入居してもやりたい事を諦めず、意欲的な生活へ、リフシア神明 栗野 ミカ(グループホーム)
- 地域包括ケアシステムを活用した在宅復帰 リフシア松林 小島 雄也(小規模多機能型居宅介護)