

リフシア FESTA

長寿社会をイキイキと 介護保険や介護予防・健康に関する最新情報を発信します

介護をもっと身近に感じる日

8/18日

午前10時～午後15時30分

台風などの荒天の場合は8月25日(日)に延期

お問合せ 株式会社リフシア
HP: <http://lifsea.co.jp/>

☎0467-55-5102

会場/リフシア浜之郷
☎0467-59-3000

鶴嶺神社参道沿い バス
○茅ヶ崎駅3番のりば/平塚駅行き乗車4分
町屋下車5分
○茅ヶ崎駅5番のりば/小谷行き・寒川駅南口行
今宿循環乗車8分 鶴嶺小学校下車徒歩7分



相談コーナー 明日から役立つ健康相談

- ・体組成計で体のバランスを測定
- ・理学療法士が歩行の状態をチェックしてアドバイス
- ・看護師や栄養士にも体や食事の相談ができます

ケアマネジャーの介護のお悩み相談

- ・介護保険の申請や手続きのこと
- ・介護サービスの種類や費用のこと
- ・家族の介護の悩み

早めに知っておくと、いざという時安心です

わたしたちみんなで企画しました!

栄養講座「健康は食事から」

午前10:30～午前11:00

テーマ「見逃しやすい高齢者の低栄養と便秘のお話」

簡単お勧めレシピ、便秘体操をお教えます



講師：遠藤 優美
株式会社リフシアネットワーク
認定栄養ケアステーション
管理栄養士

認知症サポーター養成講座 午後13:30～午後14:30



講師：佐藤 庄治
リフシア浜之郷介護職
認知症キャラバンメイト
認知症ケア専門家

認知症の人の気持ちや対応を、リフシア劇団(有志)の寸劇で楽しく理解

茅ヶ崎市高齢福祉介護課から、認知症疾患医療センターやSOSネットワーク、認知症フォーラムなどのご案内もあります。

